



Wassersportclub Albis

AMBITION SCHWIMMEN

Alle Informationen und Angaben zum Verein und zu unseren Trainings/Probetrainings erhältst Du unter www.wsca.ch oder via kontakt@wsca.ch





WSC Albis

Wassersportclub Albis

Trainingsgruppen

Gruppe 1

Wettkampf: Der Einstieg erfolgt aus Gruppe 2 mit Empfehlung des Trainers oder aus einem anderen Verein auf vergleichbarem Niveau, kein Direkteinstieg. Schwimmer nehmen an ca. 10 Wettkämpfen pro Jahr teil. **Alter:** 11 Jahre und älter

Gruppe 2

Nachwuchs: Der Einstieg erfolgt aus Gruppe 3 mit Empfehlung des Trainers oder bei erfüllten Voraussetzungen. Schwimmer nehmen an ca. 5 Wettkämpfen pro Jahr teil. **Alter:** 9 bis 11 Jahre

Gruppe 3

Einsteiger: Grundtechnik Crawl und Fähigkeit 1 Stunde durchgehend am Schwimmtraining teilnehmen zu können. **Alter:** 7 bis 10 Jahre

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Gruppe
Montag	18:00-19:00	Gruppe 1
Dienstag	18:00-19:00	Gruppe 2
Mittwoch	18:00-19:00	Gruppe 1
Freitag	18:10-19:20	Gruppe 1
Samstag	12:10-13:30	Gruppe 3
Samstag	13:30-15:00	Gruppe 2
Samstag	15:00-16:30	Gruppe 1