

## Programm WSCA-Trainingsweekend G1 & G2 vom 24.3. - 26.3.2023

### Freitag

18:30 – 20:00 **Training G1 & G2 im Hallenbad**

### Samstag

10:00 – 11:45 **Training in der Turnhalle G1 & G2**

12:15 – 13:45 **Mittagessen**

14:00 – 15:00 **Sponsorenschwimmen G2 im Hallenbad**

15:00 – 16:00 **Training G1 & G2 im Hallenbad**

16:00 – 17:00 **Sponsorenschwimmen G1 im Hallenbad**

ab 17 Uhr **Grillabend für alle SchwimmerInnen G1 bis G3,  
Geschwister und Eltern (mit Verkaufstand  
von WSCA-Kleidern)**



### Sonntag

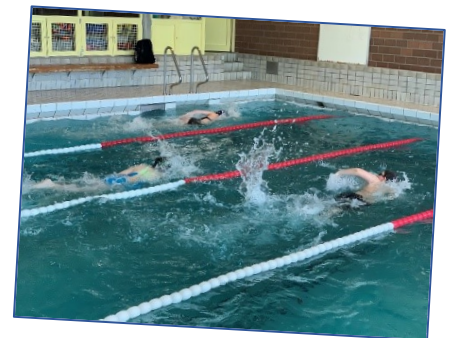
09:00 – 11:00 **Training G2 im Hallenbad**

10:00 – 12:00 **Training G1 im Hallenbad**

12:00 – 13:30 **Mittagessen**

14:00 – 16:00 **Training G1 & G2 im Hallenbad**

ca. 16:30 **Abschluss**



Mitbringen:

- Ausreichend Schwimmkleider, Badetücher und Zubehör
- Sportkleider und Turnschuhe für die Turnhalle (Samstag)
- Wasserflasche für Training
- ev. lockere Gruppenspiele für Mittag (Frisbee etc.)
- Gute Laune und Motivation

Versicherung: Sache der SchwimmerInnen bzw. der Eltern