

28. Oktober 2011

Jahresbericht Gruppe 3-2011

Zu der Gruppe 3 gehören unsere jüngsten Schwimmer und Schwimmerinnen. Sie sind zwischen 7 und 10 Jahr alt. Das Training der Gruppe 3 findet am Samstag von 12:10 bis 13:30 Uhr statt.

Anfangs Jahr 2011 waren es 24 Kinder die das Training regelmässig besuchten. Nach den Sportferien und den Sommerferien finden immer die Wechsel der Gruppen statt, somit haben nach den Sportferien 5 Kinder und nach den Sommerferien 4 Kinder von der Gruppe 3 in die Gruppe 2 gewechselt. Bis zum heutigen Zeitpunkt sind 8 Kinder aus den WSCA ausgetreten und 5 eingetreten. Somit sind nun noch 12 Schwimmer und Schwimmerinnen in der Gruppe 3.

Der Schwerpunkt des Trainings in der Gruppe 3 ist die Grundlage einer guten Schwimmtechnik zu erreichen, vor allem in den Lagen Crawl und Rücken. Startsprünge und Wenden der Hauptschwimmarten der Gruppe 3 werden auch viel in das Training eingebaut. Brustschwimmen mit dem Fokus auf den korrekten Beinschlag steht auch auf dem Trainingsprogramm, das Ziel besteht darauf, den „Scherrenbeinschlag“ frühzeitig zu erkennen und zu korrigieren. Damit auch eine grössere Motivation und ein wenig Gruppenzusammenhang besteht, sind in manchen Trainings auch spiele eingebaut.

Von Januar bis Juli habe ich mit Claudia Alvarez zusammen gearbeitet. Sie hat ab August, wegen Ihrer Schwangerschaft, eine Pause eingesetzt. Wir sind froh euch mitzuteilen, dass am 3. Oktober 2011der kleine Noah zur Welt gekommen ist. Claudia wird voraussichtlich das Training der Gruppe 3, ab Januar 2012 wieder aufnehmen. In der Abwesenheit von Claudia, ist Miriam Pimputkar, eine ehemalige Gruppe 1 Schwimmerin, für Sie eingesprungen. Miriam arbeitet gerne mit Kindern und kann den Kindern viel beibringen.

Die Gruppe 3 ist im Moment mit 12 Kindern sehr klein, aber fein. Die Kinder sind sehr lieb, extrem motiviert und haben sehr viel Fortschritte gemacht. Deshalb möchte ich alle Kinder der Gruppe 3 ermutigen an der Clubmeisterschaft, die im November stattfindet teilzunehmen. Der Anlass ist für alle Schwimmer und Schwimmerinnen obligatorisch und für viele Kinder der erste Wettkampf. Ich garantiere euch das, dass ein schönes Erlebnis sein wird und auch sehr viel Spass macht. Vielen Dank.

Präsident:	Roland Aeberli	Im Welschland 4	8910 Affoltern a/A	044 761 12 40	praesident@wsca.ch
Vizepräsident:	Jolanda Hofstetter	Isenbergstr. 1	8913 Ottenbach	044 760 00 25	vizepraesident@wsca.ch
Aktuar:	Monika Stolz	Hasenbühlstr. 42	8910 Affoltern a/A	044 761 20 05	aktuar@wsca.ch
Kassier:	Jeannine Hofstetter	In der Breite 6	8914 Aeugstertal	079 756 49 72	kasse@wsca.ch
Tech. Leiter:	Vreni Lutz	Weidgartenstrasse 5	8909 Zwillikon	044 761 89 25	headcoach@wsca.ch